

Додаток 2  
до Порядку відбору громадських  
організацій для надання  
фінансової підтримки з бюджету  
міста Києва

Заявка на участь у конкурсному відборі

Назва громадської організації, що подає конкурсну пропозицію	Громадська організація "Психічне здоров'я: об'єднатись, підтримати, допомогти"
Назва пріоритетного напрямку	-Реабілітація та соціальний захист осіб з інвалідністю різних нозологій захворювань (крім осіб з вадами слуху та зору). -Надання інших соціальних послуг
Назва проекту	Створення групи підтримки при центрі денного перебування для надання соціальних послуг консультування та психологічної підтримки у громаді родичам, близьким особам та законним представникам, залученим до реабілітації осіб з хронічними психічними розладами, що мають інвалідність.
Відповідність проекту оперативним цілям, завданням та заходам Стратегії розвитку міста Києва до 2025 року	Напрямки, яким відповідає проект: Створення мережі центрів (закладів) соціальної реабілітації для дітей та молоді з інвалідністю; Створення спеціалізованого закладу психоневрологічного профілю для осіб з інвалідністю; Забезпечення партнерської взаємодії державного та громадського секторів у розвитку соціальної сфери;
Загальна сума витрат для виконання (реалізації) проекту, тис.грн.	62284.44
Очікуване фінансування з бюджету міста Києва, тис.грн.	23028
Мінімально необхідний обсяг витрат для виконання (реалізації) проекту,	23028

тис.грн.	
Терміни реалізації проекту	01.07.2019 – 31.12.2019
Адреса громадської організації Телефон, факс, e-mail	03151, м. Київ, пр. Повітрофлотський, буд. 50/2, кв. 60 +380678323889 mentalhealth.kiev@gmail.com
Прізвище, ім'я, по батькові голови громадської організації	Айвазян Людмила Юріївна

Підпис  
керівника громадської організації



*Айвазян Л.Ю.*  
(П.І.Б.)

Печатка громадської організації

Дата 01.07.2019

Дата реєстрації заявки	*	<u>01.07.2019</u>
Реєстраційний номер конкурсної пропозиції	*	<u>№ 29</u>
Підпис	*	<i>Людмила Юріївна Айвазян</i>

\* Заповнюється Організатором конкурсного відбору

Додаток 3  
до Порядку відбору громадських організацій для надання фінансової підтримки з бюджету міста Києва

Опис проекту  
для реалізації у 2019 році

Створення групи підтримки при центрі денного перебування для надання соціальних послуг консультування та психологічної підтримки у громаді родичам, близьким особам та законним представникам, залученим до реабілітації осіб з хронічними психічними розладами, що мають інвалідність.

(назва проекту)

Назва громадської організації, яка подає проект

Громадська організація "Психічне здоров'я: об'єднатись, підтримати, допомогти"

## 1. Загальна інформація про громадську організацію:

- дата створення 05.01.2015
- предмет діяльності 94.99 Діяльність інших громадських організацій, н. в. і. у.
- структура та чисельність - структура та чисельність 1. Голова організації; 2. Бухгалтер, юрист, асистент, тренер – співпрацюють з організацією на підставі цивільно-правових угод
- джерела фінансування грант Німецького благодійного фонду "Aktion Mensch", благодійні пожертви від фізичних осіб, благодійні пожертви від клініки Бетель (Білефельд, Німеччина) - наявність ресурсів для виконання
- наявність ресурсів для виконання проекту спеціалісти, спеціалізовані програми, обладнання (меблі, техніка та ін.)
- досвід реалізації заходів із залученням бюджетних коштів відсутній

## 2. Опис та обґрунтування необхідності реалізації проекту

### 2.1. Мета проекту

Створення групи підтримки при центрі денного перебування для надання соціальних послуг консультування та психологічної підтримки у громаді родичам, близьким особам та законним представникам, залученим до реабілітації осіб з хронічними психічними розладами, що мають інвалідність. За проектом даний групу буде створено на постійній основі, шляхом розширення вже існуючого центру адаптації для осіб з хронічними психічними розладами "Mental Health Hub (Ментал Хелс Хаб)", створеного у 2017 році у партнерстві з німецькою організацією German-Polish association for mental health, за фінансової підтримки Aktion Mensch)

За проектом планується надання наступних послуг:

- надання соціальних послуг консультування та психологічної підтримки родичам, близьким особам та законним представникам, залученим до реабілітації осіб з хронічними психічними розладами, що мають інвалідність, шляхом проведення систематичних зустрічей зі спеціалістами (тренери, психологи, соціальні працівники);
- організація консультацій з питань формування навичок позитивної поведінки (взаємодії, розв'язання конфліктних ситуацій, безпечної поведінки, толерантного ставлення один до одного) та допомоги у формуванні стратегії прийняття усвідомлених рішень та оцінці власних психологічних ресурсів.;
- розробка та розповсюдження серед державних та позадержавних інституцій методичних рекомендацій з соціальної профілактики, підтримки та інформування з психологічних питань для родичів, близьких осіб та законних представників, залучених до реабілітації осіб з хронічними психічними розладами, що мають інвалідність.

## 2.2. Цільова група, на яку спрямовано проект (з розподілом за статтю)

родичі, близькі особи та законні представники, залучені до реабілітації осіб з хронічними психічними розладами та осіб, що мають інвалідність, у тому числі: шизофренія, біполярний афективний розлад, депресія, тривожний розлад особистості, маячний розлад, тощо).

Гендерне співвідношення: особи жіночої статі - 60%; особи чоловічої статі - 40%.

Вікова група: від 18 до 65 років.

## 2.3. Опис проблеми, на вирішення якої спрямовано проект.

Протягом трьох останніх років Президентом України у співпраці з Кабінетом Міністрів, міністерствами і відомствами було прийнято ряд нормативно-правових актів, у тому числі: Указ Президента України №553/2016 Про заходи, спрямовані на забезпечення додержання прав осіб з інвалідністю та Розпорядження Кабінету Міністрів України № 1018-р Про схвалення Концепції розвитку охорони психічного здоров'я в Україні на період до 2030 року.

Зазначені правові акти передбачають проведення деінституалізації в Україні та скорочення державних інституцій: великих психіатричних лікарень та інтернатів. Особи, з хронічними психічними розладами, у тому числі ті, що мають інвалідність, які зараз перебувають на стаціонарному лікуванні та/або проживають у подібних закладах, будуть передані під домашній догляд.

Сьогодні, після постановки діагнозу, особа залишається сам на сам із хворобою. Терапевтичні дії для подолання психічних розладів не дають 100% результат, дана сфера медицини молода і малодосліджена. Медична допомога, що надається особам із психічними розладами в питомій більшості випадків знижує прояв симптомів, а сама хвороба залишається з людиною на все життя.

Постановка діагнозу, з подальшою інвалідністю, позбавляють особу можливості повноцінно жити, працювати, займатися своєю улюбленою справою, змінює положення в сім'ї.

Цей період стає важким не тільки для хворого, на плечі родичів і близьких лягає величезна робота з допомоги та психологічної підтримки близької їм людини на всіх етапах хвороби. У цей період близькі губляться і гостро відчують свою безпорадність. В такий момент, відсутність підтримки і інформованості негативно впливають не тільки на близьких, але також можуть погіршити стан хворого.

Таким особам необхідна підтримка, щоб прийняти нові реалії та адаптуватися до нового стану, щоб мати можливість повноцінно жити в суспільстві, приймати рішення, працювати і, при цьому, здійснювати належний нагляд за хворим.

Вчасно надана допомога та підтримка – це шанс повноцінне життя для вищезазначених осіб.

Враховуючи зазначене, а також в умовах стрімкої деінституалізації в Україні та скорочення великих лікарень і інтернатів, проект Створення групи

підтримки при центрі денного перебування для надання соціальних послуг консультування та психологічної підтримки у громаді родичам, близьким особам та законним представникам, залученим до реабілітації осіб з хронічними психічними розладами, що мають інвалідність – є актуальним, соціально-значимим та економічно вигідним для громади міста Києва.

#### 2.4. План заходів з реалізації проекту.

Етапи реалізації	Опис заходів для здійснення етапу	Термін реалізації етапу	Результати здійснення етапу
Етап 1 Підготовчий	1. Залучення членів команди; 2. Підготовка роздаткових матеріалів про проект; 3. Розповсюдження інформації;	01.07.2019- 01.08.2019	1. Підписані та оформлені документи для реалізації проекту; 2. Розроблені та роздруковані буклети та анкети; 3. Інформаційні буклети розповсюджені серед державним та позадержавним інституціям, в тому числі, районні та міські центри соціальних служб
Етап 2 Надання соціальних послуг отримувачу	1. Проведення занять щодо формування знань про хворобу, її ознаки та загострення 2. Консультація та психологічна підтримка родичів, близьких осіб, законних представників,	01.08.2019 – 01.12.2019 не менше одного заходу на тиждень  01.08.2019 – 01.12.2019 не менше одного заходу на тиждень	Отримувачу послуг надано 200 (двісті) соціальних послуг



	залучених до реабілітації		
Етап 3 Результати роботи	<p>1.Аналіз ефективності надання послуг, шляхом проведення опитування.</p> <p>2.Підготовка аналітичного звіту</p> <p>2.Підготовка методичних рекомендацій соціальної профілактики, підтримки інформування психологічних питань для родичів, близьких осіб та законних представників, залучених до реабілітації осіб з хронічними психічними розладами, що мають інвалідність.</p>	01.12.2019 – 31.12.2019	<p>1.Проведене анкетне опитування отримувачів послуг;</p> <p>2.Підготовлений аналітичний звіт за результатами роботи, з урахуванням проведеного опитування.</p> <p>3.Розповсюджено серед державних та позадержавних інституцій методичних рекомендацій соціальної профілактики, підтримки інформування психологічних питань для родичів, близьких осіб та законних представників, залучених до реабілітації осіб з хронічними психічними розладами, що мають інвалідність.</p>

2.5. Участь громадської організації в реалізації проекту (людські, фінансові ресурси тощо)

1.Спеціалісти – 2 особи; 2.Фінансові ресурси – матеріальні активи на загальну суму 41756.44 грн. (сорок одна тисяча сімсот п'ятдесят шість тисяч гривень 44 коп.)

2.6. Очікувані результати реалізації проекту (вказіть конкретні кількісні та якісні результативні показники)

Кількісні показники:

- кількість подяк (у розрахунку на 100 отримувачів соціальної послуги соціальної реабілітації);
- чисельність отримувачів соціальної послуги соціальної реабілітації, у яких відбулося покращення/погіршення емоційного, психологічного, фізичного стану.

Якісні показники:

- рівень задоволеності соціальною послугою соціальної реабілітації (за оцінками отримувачів соціальної послуги соціальної реабілітації);
- відгуки отримувачів соціальної послуги соціальної реабілітації щодо ставлення до них надавачів соціальної послуги;
- наявність обладнання, інвентарю, витратних матеріалів необхідних для надання соціальної послуги;

2.7. Можливість поширення досвіду реалізації проекту.

Поширення досвіду реалізації проекту буде досягнуто шляхом розробки та розповсюдження в рамках проекту методичних рекомендацій з соціальної профілактики, підтримки та інформування з психологічних питань для родичів, близьких осіб та законних представників, залучених до реабілітації осіб з хронічними психічними розладами, що мають інвалідність.

### 3. Кошторис проекту

№ п/п	Назва статті витрат на реалізацію проекту	Кількість, од.	Ціна за одиницю на місяць, грн..	Вартість, грн. Загалом за 6 місяців
1.	Координатор проекту-психолог	1	1830	10980
2.	Тренер-консультант	1	1708	10248
3.	Комплект утримання приміщення: туалетний папір, миючі засоби, серветки, чай, кава, печиво та ін.	6	300	1800
Загальна сума		8	3838	23028

\* До кошторису не можуть бути включені такі види діяльності:  
 надання фінансової підтримки для участі в довгострокових навчаннях і тренінгах;  
 закупівля товарів будь-якого виду, що становить більше 60% бюджету;  
 видатки на придбання основних засобів;  
 будівництво та капітальний ремонт, придбання нерухомості;

створення фінансових фондів;  
організація і проведення розважальних заходів;  
проведення довгострокових наукових або технічних досліджень;  
організація та проведення фуршетів, банкетів, обідів тощо;  
здійснення діяльності релігійного або політичного характеру.

Підпис керівника громадської організації \_\_\_\_\_  
Печатка громадської організації \_\_\_\_\_



(П.І.Б.)